



AMAIA GRIJALBO Y VICTORIA PORTILLO

ASOCIACIÓN KINYABALANGA NYAMIZI



“En estas islas del Congo, las enfermeras y enfermeros son el pilar de la atención sanitaria”

La Asociación Kinyabalanga Nyamizi ha sido la destinataria de la XXVIII Convocatoria de Ayudas a Proyectos relacionados con la Salud del COEGI, financiada con el 0,7 % del presupuesto del Colegio. Gracias a esta colaboración, de 9.356 euros, se garantizará durante un año el funcionamiento de los tres dispensarios de enfermería que atienden a más de 4.000 personas en las islas de Kinyabalanga, Irhé y Nyamizi, en el lago Kivu (República Democrática del Congo). Hablamos con la asociación para conocer mejor un proyecto en el que la enfermería constituye el principal soporte de la atención sanitaria.

¿Cómo surgió la Asociación Kinyabalanga Nyamizi y vuestro compromiso con las comunidades del lago Kivu?

La asociación nació hace 26 años cuando siete mujeres de Donostia conocieron la situación de la isla de Kinyabalanga, en el este de la República Democrática del Congo. La población sufría hambre, enfermedades, una altísima tasa de analfabetismo y un abandono casi absoluto de la infancia. Lo que comenzó como un comedor escolar fue creciendo hasta convertirse en un proyecto de desarrollo centrado en la sanidad, la educación y la mejora de las condiciones de vida. En 2005 y 2012 ampliamos nuestra labor a las islas cercanas de Nyamizi e Irhé.

¿Cuál es la realidad sanitaria de estas tres islas?

Es una realidad muy compleja. La extrema pobreza, el aislamiento geográfico y el conflicto permanente que vive el este del país dificultan enormemente el acceso a la asistencia sanitaria. Antes de contar con los dispensarios, la población tenía que desplazarse entre 15 y 90 kilómetros en barco para recibir atención médica, con el coste económico y el riesgo que ello suponía. Además, existe una gran escasez de infraestructuras, personal sanitario y medicamentos.

El proyecto apoyado por el COEGI garantiza el funcionamiento de estos tres dispensarios de enfermería. ¿Qué servicios ofrecen?

En ellos se atienden a una población de más de 4.000 personas. En ellos, las enfermeras y enfermeros asisten partos de bajo riesgo, diagnostican enfermedades, administran tratamientos, suministran medicamentos y vacunas y desarrollan actividades de educación para la salud.

En cuanto a las patologías más frecuentes son: la malaria, el cólera, la fiebre tifoidea, las infecciones gastrointestinales, las enfermedades de transmisión sexual y las enfermedades respiratorias, entre ellas la tuberculosis.

¿Cómo resumiríais el papel que desempeñan las enfermeras y enfermeros en estas comunidades?

Su papel es esencial. En la práctica hacen las funciones de médico: diagnostican, administran tratamientos, realizan el seguimiento de los pacientes, atienden partos de bajo riesgo, promueven hábitos saludables y derivan al hospital los casos que requieren una atención más especializada.



AMAIA GRIJALBO Y VICTORIA PORTILLO

ASOCIACIÓN KINYABALANGA NYAMIZI

“Es una realidad muy compleja. La extrema pobreza, el aislamiento geográfico y el conflicto permanente que vive el este del país dificultan enormemente el acceso a la asistencia sanitaria”

¿Qué supone para el proyecto la aportación de 9.356 euros realizada por las enfermeras y enfermeros de Gipuzkoa a través del COEGI?

Esta ayuda permitirá garantizar durante un año el funcionamiento de los tres dispensarios. Servirá para cubrir los salarios de tres profesionales de enfermería y de sus asistentes, adquirir medicamentos y vacunas y mantener la supervisión que realiza la zona sanitaria de Idjwi. Mantener estos servicios es un reto constante y, por eso, cada colaboración resulta imprescindible.

Los dispensarios cuentan además con paneles solares. ¿Qué ha supuesto esta mejora?

Ha supuesto un cambio muy importante. Las islas no disponen de electricidad y la instalación de paneles solares permite atender partos y urgencias durante la noche, mejorando notablemente la asistencia sanitaria.

UN PROYECTO EN CRECIMIENTO

¿Cómo ha evolucionado el proyecto desde que comenzó en 2005?

Empezamos contratando a un único enfermero. Hoy contamos con tres dispensarios, tres profesionales de enfermería y tres asistentes, un sistema estable de suministro de medicamentos y vacunas y un acuerdo con la red pública sanitaria de Idjwi para garantizar la supervisión y la formación continua.

Además, desde 2022 hemos impulsado unos proyectos estrechamente relacionados con la salud, como la construcción de nueve pozos de agua potable, 48 letrinas y nuevas iniciativas de higiene menstrual con acceso a ropa interior y compresas reutilizables. Actualmente estamos construyendo otros dos pozos.

Lo hacemos porque entendemos que la mejora de la salud pasa también por la educación y el desarrollo de la comunidad. Por eso apoyamos la escolarización, financiamos becas, impulsamos la alfabetización de personas adultas, especialmente de mujeres, promovemos proyectos de formación, reforestación y acceso al agua potable. Son actuaciones que se refuerzan mutuamente y contribuyen a mejorar la calidad de vida de la población.





AMAIA GRIJALBO Y VICTORIA PORTILLO

ASOCIACIÓN KINYABALANGA NYAMIZI



*"Laguntzari esker,
urtebetez bermatu
ahal izango dira hiru
zerbitzuen
funtzionamendua,
profesionalen soldata,
sendagaiak eta
txertoak erostea eta
osasun-ikuskapena"*

*"Erizaineek
diagnostikatu,
tratamenduak eman,
arrisku txikiko erditzeak
artatu, ohitura
osasungarriak sustatu
eta kasurik
konplexuenak ospitalera
bideratzen dituzte"*



ENFERMEROS Y ENFERMERAS DE GIPUZKOA

¿Qué os motiva a seguir adelante después de más de 25 años de trabajo?

Siempre decimos que nuestra ayuda es un pequeño grano de arena que, si no lo ponemos nosotras, no lo pone nadie. Todo lo que hacemos es posible gracias a las personas que colaboran con la asociación.

En este sentido, queremos agradecer de corazón a las enfermeras y enfermeros de Gipuzkoa su apoyo, porque gracias a su aportación podemos seguir ayudando a estas comunidades y mantener en funcionamiento unos dispensarios que son esenciales para miles de personas. **Eskerrik asko!**



*Si quieres ponerte en contacto
con la asociación, puedes hacerlo
por teléfono en el 638062169*

